

PLATS

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfit

FREDS

Salmó marinat amb Crème fraîche	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T															
Esqueixada de bacallà				T															
Amanida russa de Km0	OPCIÓ SENSE GLUTEN																		
Amanida verda amb llavors	VEGÀ		T																
Pebrot a la brasa amb bacallà				T															
Guacamole amb nachos d'elaboració pròpia	VEGÀ	T																	
Hummus amb vegetals cruixents	VEGÀ																		
Tàrtar de tonyina Balfegó amb avocat	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T															
Sardina fumada per fricció de llenya seca				T															
Anxoves de Vinaròs			T	T															
Musclos amb vinagreta de vermut				T															
Ostra del Delta				T															
Ostra en ceviche				T															
Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments				T															
Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T															
Coca de tonyina Balfegó	OPCIÓ SENSE GLUTEN			T															
Coca d'anxoves de Vinaròs	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T	T															
Coca de sardina fumada per fricció de llenya seca	OPCIÓ SENSE GLUTEN			T															
Pernil ibèric de gla																			
Taula de formatges ecològics	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T																
Olives "cachonditas"	VEGÀ																		

CALENTS

Gambes a l'allet																				
Brioix de pulled pork																				
Pebrot de Padrón																				
Les mandonguilles d'Adolfina																				
La magra amb salsa d'Herminia																				
La nostra rosta	OPCIÓ SENSE GLUTEN																			
Ous amb pernil ibèric de gla																				
Ous amb botifarró ecològic amb ceba																				
Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric																				
Calamar mediterrani a l'andalusa																				
Calamars a la romana																				
Cruixent de pollastre de corral																				
Tempura de verdures	VEGÀ																			
Croquetes de pernil ibèric																				
Croquetes de pollastre rostit																				
Bunyols de bacallà																				
Coca de filet de vaca madurada	OPCIÓ SENSE GLUTEN																			
Coca de secret ibèric a la brasa	OPCIÓ SENSE GLUTEN																			
Botifarró ecològic amb ceba	OPCIÓ SENSE GLUTEN																			
Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba																				
Musclos amb vi blanc, api, all i julivert																				
Maxicaneló de la nostra xef Mercè																				
Rigatoni a la bolonyesa																				
Pa	OPCIÓ SENSE GLUTEN																			

PLATS

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

Pa sense gluten																					
Pa amb all i oli d'oliva	VEGÀ	OPCIÓ SENSE GLUTEN					T													T	T
Pa amb tomàquet i oli d'oliva	VEGÀ	OPCIÓ SENSE GLUTEN					T													T	T

ARROSSOS

Arròs melós amb cranc blau del Delta																					
Arròs amb sipietes en la seva tinta																					
Arròs fi de marisc																					
Arròs amb llamàntol																					
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric																					
Arròs amb ànec i bolets																					
Arròs vegetal amb porro a la brasa		VEGÀ																			
Fideus rossos																					

BRASA

Hamburguesa de vedella ecològica		OPCIÓ SENSE GLUTEN																			
Costella de porc Duroc rostida																					
Secret ibèric																					
Filet de vaca madurat																					
Pota de pop																					
Calamar mediterrani																					
Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica																					
Sardines																					
Verdures Km0		VEGÀ	OPCIÓ SENSE GLUTEN																		
Alvocat ecològic amb pico de gallo i ceviche vegetal																					
Carxofes amb encenalls d'ibèric																					

SALSES

Romesco																					
Allioli																					

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

Bunyols de cafè de la Maria																					
Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len																					
Pinya a la brasa amb salsa de maracujà																					
Pastís artesà de formatge eco amb melmelada de maduixa i pebre de Sichuan																					
Pa amb xocolata, oli i sal																					
Brownie de xocolata																					
Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent																					
Gelat de vainilla																					
Polo de fruita natural, sabor llima llimona																					
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa																					

BEGUDES

Tramussos
 Api
 Cacaüets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfits

VI BLANC

Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta																				
Apropòsit Malvasia																				
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																				
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta																				
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès																				
Excellens Verdejo	VEGÀ																			
El Terrat																				
Petites estones																				
Rebels de Batea																				
Grimau Chardonnay																				
Torre la Moreira	VEGÀ																			
La Capilla Blanco																				
Finca Montico																				
Lagar de Cervera																				
Les Brugueres																				
Pazo de San Mauro																				

VI NEGRE

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Apropòsit Trepal D.O. Conca de Barberà																				
Apropòsit D.O.Q. Priorat																				
Excellens Cuvée Especial	VEGÀ																			
Finca San Martín																				
Condado de Oriza																				
El Senat del Montsant																				
LAN 7 metros																				
Viña Mayor Crianza																				
La Capilla Crianza																				
Trus Criança																				
Les Brugueres																				
Marqués de Vargas Reserva																				
Tinto de verano																				

VI ROSAT

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Apropòsit Ancestral Rosat																				
Flors i Violes																				

ESPUMOSOS

Apropòsit Brut Nature Gran Reserva																				
Apropòsit Ancestral Rosat																				
Reverté Electe																				
Pere Ventura Vintage																				
Gran Juvé & Camps																				
Gramona Ca La Mar Mustillant																				
Freixenet Sense alcohol	SENSE ALCOHOL	VEGÀ																		

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sesam
Soja
Sulfit

SANGRIES

Sangria de vi

Sangria de cava

CERVESES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sesam	Soja	Sulfit
Daura														
Inedit														
Voll Damm														
AK Damm														
Free Damm Torrada														
Free Damm Lemon														
Free Damm														
Complot IPA														
Malquerida														
Estrella Damm														
Damm Lemon														
Turia														

VERMUT - SPRITZ

Vermut														
Aperol Spritz														

CÒCTELS

Propòsit														
Fresito														
Moscow Mule														
Moscow Mule, sense alcohol														
Mojito cubano														
Mojito, sense alcohol														
Pinya colada														
Daiquiri de maduixa														
Daiquiri de maracujà														
Gintònic Seagram's														
Gintònic Tanqueray														
Gintònic Hendrick's Lunar														
Gintònic Hendrick's Midsummer														
Gintònic Hendrick's Neptunia														
Gintònic Hendrick's														
Gintònic Master's Pink														
Gintònic Master's														
Gintònic Whitley Neill Rhubarb														
Gintònic Whitley Neill Blackberry														
Gintònic Nordés														
Gin tonic 25 Lolita's														

CAFÈ ECOLÒGIC

Cafè														
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEGUDES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Tallat								■						
Cafè amb llet								■						
Cappuccino								■					■	
Cafè irlandès								■						
Cafè escocès							■	■						■

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling														
Estel fugaç														
Pu Erh Fresh														
Te verd, gingebre i llimona														
Te negre Chai														
Royal Fruits														
Camamilla														
Berbena i menta														
Rooibos amb taronja														
Vitalitat														
Te de canyella														
Te morú amb herbes														

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.