

PLATS

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

AMANIDES

Amanida verda amb llavors			T																	
Amanida de tomàquet i ventresca																				
Amanida amb salmó i mango			T	T							T									
Amanida amb meló i gambes			T								T									
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T							T									
Amanida de formatge de cabra			T																	

ENTRANTS

Carxofes confitades amb encenalls d'ibèric																				
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T							T									
Ostra del Delta				T																
Anxoves			T	T							T									
Pernil ibèric de gla																				
Gaspatxo																				
Sopa de peix			T																	

FREGITS

Calamars a la romana				T							T									
Seitons fregits				T							T	T								
Puntilla				T							T	T								
Calamar mediterrani a l'andalusa				T							T									
Patates braves				T							T	T								
Bunyols de bacallà				T							T	T								
Croquetes de pollastre rostit				T							T									
Croquetes de pernil ibèric				T							T									

PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs				T	T															
Sípia del mediterrani a la planxa				T	T															
Sardines a la planxa					T															
Llagostins del mediterrani a la planxa																				
Gambes vermelles																				
Navalles					T															

CUITS

Pop blanc de Cambrils					T															
Cloïsses estil mariner					T	T														
Caragols de mar						T														
Pop a la gallega						T														

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor					T															
Musclos del Delta a la marinera					T	T														
Musclos del Delta a la vinagreta						T														

ARROSSOS

Paella de marisc																				
Arròs melós amb cranc blau del Delta																				

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sesam	Soja	Sulfits
Arròs amb sipietes en la seva tinta		■		■			■		■		■			■
Arròs amb llamàntol		■		■					■		■			■
Arròs Senyoret		■		■					■		■			■
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T					■		T			
Arròs amb ànec i bolets														■
Arròs vegetal amb porro confitat	VEGÀ				T								■	

FIDEUS

Fideus rossos		■		■		■	■		■		■			■
Fideus negres		■		■		■	T		■		■			■

COMBINATS

Fregits				T			■	T	■		■		T	■
Especial Pòsit				■			■	T	■		■		T	■
Mariscada				■					■		T			T
Mariscada completa				■					■		T			T
Graellada de verdures	VEGÀ		T		■	■						T		■

CALDERETES

Romescada amb rap		■	T	■					■		■		T	■
Sarsuela de peix i marisc		■		■					■		■		T	■
Lluç a la marinera		■	T	■					■		■		T	■

PEIX

Rap a la planxa i puré de carabassa			T	T	■			■	T		■			■
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T		■			■
Bacallà en suquet de pescador		■		T				■	T		■			■
Lluç al forn amb ametlles i patata			T	T	■				T		■			■

CARN

Filet de vaca madurat				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Duroc rostida			T		■									■
Maxicaneló de la nostra xef Mercè		T		T	T	■	■	■	T		T			■

INFANTIL

Rigatoni a la bolonyesa					■	■								■
Nuggets casolans de pollastre de corral				T			T	T	T		T		T	■
Bastonets casolans de peix				T			■	T	T		■		T	■
Hamburguesa de vedella ecològica				T			T	T	T		T		T	

PA

Pa	VEGÀ					■							T	
Pa sense gluten						■								
Pa amb all i oli d'oliva					T	■	T	T				T	T	
Pa amb tomàquet i oli d'oliva					T	■	T	T				T	T	

SALSSES

Romesco			T	■	■							T		■
Allioli						■								■

PLATS

Tramussos
 Api
 Cacaquets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfit

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

	Tramussos	Api	Cacaquets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Brownie de xocolata			T											
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan														
Pastís de tiramisú														
Fuet de xocolata negra 70%													T	
Mató amb cruixent de mel i fruits secs garapinyats			T											
Carpaccio de pinya amb crema catalana														
Crema catalana			T		T							T		
Panacota Baileys			T											
Torrija caramel·litzada			T											
Sorbet de llimona														
Cafè irlandès														

GELATS

	Tramussos	Api	Cacaquets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Gelat infantil			T		T									
Gelat de vainilla														
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa					T									
Gelat de xocolata, sense sucre					T									

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacaüets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

VI BLANC

Aproppòsit Malvasia																								
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																								
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta																								
Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta																								
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès																								
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta																								
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès																								
Rebels de Batea																								
Petites estones																								
Les Brugueres																								
Els Pics																								
Grimau Chardonnay																								
Mustillant																								
El Terrat																								
Finca Montico																								
Torre la Moreira																						VEGÀ		
Pazo de San Mauro																								
Lagar de Cervera																								
Excellens Verdejo																						VEGÀ		
La Capilla Blanco																								

VI NEGRE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																								
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																								
Aproppòsit D.O.Q. Priorat																								
Les Brugueres																								
El Senat del Montsant																								
Els Pics																								
Marqués de Vargas Reserva																								
Trus Criança																								
Finca San Martín																								
La Capilla Crianza																								
Excellens Cuvée Especial																						VEGÀ		
Viña Mayor Crianza																								
LAN 7 metros																								
Tinto de verano																								

VI ROSAT

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																								
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CAVA. CORPINNAT

Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva																								
Reverté Electe																								
Milesimé Blanc de Noirs																								
Pere Ventura Vintage																								
Gramona Innoble																								
Freixenet Sense alcohol																						SENSE ALCOHOL	VEGÀ	

BEGUDES

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfits

CERVESES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Estrella Damm						■								
Daura						■								
Inedit						■								
Voll Damm						■								
AK Damm						■								
Free Damm														SENSE ALCOHOL
Free Damm Lemon														SENSE ALCOHOL
Free Damm Torrada														SENSE ALCOHOL
Damm Lemon						■								

SANGRIES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Sangria de vi														■
Sangria de Cava														■

CAFÈ ECOLÒGIC

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Mediterrani														
Descafeïnat														

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Darjeeling														
Estel fugaç														
Pu Erh Fresh														
Te verd, gingebre i llimona														
Te negre Chai														
Royal Fruits														
Camamilla														
Berbena i menta														
Rooibos amb taronja														
Vitalitat														

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.