

# PLATS

Tramussos  
Api  
Cacauets  
Crustacis  
Fruits secs  
Gluten  
Ous  
Llet  
Mol·luscs  
Mostassa  
Peix  
Sèsam  
Soja  
Sulfits

## AMANIDES

Amanida verda amb llavors			T										T			
Amanida de tomàquet i ventresca																
Amanida amb salmó i mango		T	T	T				T	T	T				T	T	
Amanida amb meló i gambes			T		T					T			T	T		
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T						T				T		
Amanida de formatge de cabra					T	T								T		

## ENTRANTS

Carxofes confitades amb encenalls d'ibèric																
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T						T						
Ostra del Delta				T									T			
Anxoves del Mediterrani		T	T	T				T	T	T	T			T	T	T
Pernil ibèric de gla																
Sopa de peix																
Crema de galera																

## FREGITS

Calamars a la romana				T						T				T		T
Seitons fregits				T					T	T	T				T	
Puntilla				T					T	T				T		T
Calamar mediterrani a l'andalusa				T						T				T		
Patates braves		T		T						T	T	T	T	T	T	T
Bunyols de bacallà				T					T	T	T				T	
Croquetes de pollastre rostit				T					T					T		
Croquetes de pernil ibèric				T					T					T		T

## PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs			T	T										T	T	
Sípia del mediterrani a la planxa			T	T										T		T
Sardines a la planxa				T						T						
Llagostins del mediterrani a la planxa														T		T
Gambes vermelles														T		T
Navalles				T										T		

## CUITS

Pop blanc de Cambrils				T										T		
Cloïsses estil mariner				T	T									T	T	
Caragols de mar					T									T		
Pop a la gallega					T									T		

## MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor					T										T	
Musclos del Delta a la marinera					T	T									T	T
Musclos del Delta a la vinagreta						T									T	

## ARROSSOS

Paella de marisc																
Arròs melós amb cranc blau del Delta																

# PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sesam	Soja	Sulfits
Arròs amb sipietes en la seva tinta		■		■			■		■		■			■
Arròs amb llamàntol		■		■					■		■			■
Arròs Senyoret		■		■					■		■			■
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T					■		T			
Arròs amb ànec i bolets									■					■
Arròs vegetal amb porro confitat	VEGÀ	T		T		T	T	T	T	T	T	T	T	

## FIDEUS

Fideus rossos		■		■		■	■		■		■			■
Fideus negres		■		■		■	T		■		■			■

## COMBINATS

Fregits				T			■	T	■		■		T	■
Especial Pòsit				■			■	T	■		■		T	■
Mariscada				■					■		T			T
Mariscada completa				■					■		T			T
Graellada de verdures	VEGÀ		T		■	■						T		■

## CALDERETES

Romescada amb rap		■	T		■				■		■	T		■
Sarsuela de peix i marisc		■		■					■		■			■
Lluç a la marinera		■	T		■				■		■	T		■

## PEIX

Rap a la planxa i puré de carabassa			T	T	■			■	T		■	T		■
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T		■			■
Bacallà en suquet de pescador		■		■				■	T		■			■
Lluç al forn amb ametlles i patata			T	T	■		T	T	T		■	T	T	■

## CARN

Filet de vaca madurat				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Duroc rostida		T	T		■	T				T		T		■
Maxicaneló de la nostra xef Mercè		■	T	T	T	■	■	■	T	T	T	T	■	■

## INFANTIL

Rigatoni a la bolonyesa				T	■	■	■	T			T		T	■
Nuggets casolans de pollastre de corral		T		T			T	T	T	T	T	T	T	■
Bastonets casolans de peix				T		■	■	T	T		■		T	■
Hamburguesa de vedella ecològica	OPCIÓ SENSE GLUTEN			T		■	T	■	T		T		■	■

## PA

Pa	VEGÀ	OPCIÓ SENSE GLUTEN				■							T	
Pa sense gluten		OPCIÓ SENSE GLUTEN				■								
Pa amb all i oli d'oliva		OPCIÓ SENSE GLUTEN			T	■	T	T				T	T	
Pa amb tomàquet i oli d'oliva		OPCIÓ SENSE GLUTEN			T	■	T	T				T	T	

## SALSSES

Romesco			T		■	■						T		■
Allioli						■								■

# PLATS

Tramussos  
 Api  
 Cacaüets  
 Crustacis  
 Fruits secs  
 Gluten  
 Ous  
 Llet  
 Mol·luscs  
 Mostassa  
 Peix  
 Sèsam  
 Soja  
 Sulfit

## POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

	Tramussos	Api	Cacaüets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Brownie de xocolata			T											
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan														
Pastís de tiramisú														
Fuet de xocolata negra 70%													T	
Mató amb cruixent de mel i fruits secs garapinyats			T											
Carpaccio de pinya amb crema catalana														
Crema catalana			T		T							T		
Panacota Baileys			T											
Torrija caramel·litzada			T											
Sorbet de llimona														
Cafè irlandès														

## GELATS

	Tramussos	Api	Cacaüets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Gelat infantil			T		T									T
Gelat de vainilla														
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa					T									
Gelat de xocolata, sense sucre					T									

# BEGUDES

Tramussos  
Api  
Cacauets  
Crustacis  
Fruits secs  
Gluten  
Ous  
Llet  
Mol·luscs  
Mostassa  
Peix  
Sèsam  
Soja  
Sulfits

## VI BLANC

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta														
Apropòsit Malvasia														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant														
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta														
Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta														
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès														
Excellens Verdejo														VEGÀ
El Terrat														
Petites estones														
Rebels de Batea														
Grimau Chardonnay														
Torre la Moreira														VEGÀ
La Capilla Blanco														
Finca Montico														
Lagar de Cervera														
Les Brugueres														
Pazo de San Mauro														
Els Pics														

## VI NEGRE

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Apropòsit Trepal D.O. Conca de Barberà														
Apropòsit D.O.Q. Priorat														
Excellens Cuvée Especial														VEGÀ
Finca San Martín														
El Senat del Montsant														
LAN 7 metros														
Viña Mayor Crianza														
La Capilla Crianza														
Trus Criança														
Els Pics														
Les Brugueres														
Marqués de Vargas Reserva														
Tinto de verano														

## VI ROSAT

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Apropòsit Ancestral Rosat														
Flors i Violes														

## ESPUMOSOS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Brut Nature Gran Reserva														
Apropòsit Ancestral Rosat														
Reverté Electe														
Gramona Innoble														
Pere Ventura Vintage														

# BEGUDES

Tramussos  
Api  
Cacauets  
Crustacis  
Fruits secs  
Gluten  
Ous  
Llet  
Mol·luscs  
Mostassa  
Peix  
Sèsam  
Soja  
Sulfits

Gran Juvé & Camps																					
Gramona Ca La Mar Mustillant																					
Freixenet Sense alcohol																					

## CERVESES

Estrella Damm																					
Daura																					
Inedit																					
Voll Damm																					
AK Damm																					
Free Damm																					
Free Damm Lemon																					
Free Damm Torrada																					
Damm Lemon																					

## SANGRIES

Sangria de vi																					
Sangria de Cava																					

## CAFÈ ECOLÒGIC

Mediterrani																					
Descafeïnat																					

## INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling																					
Estel fugaç																					
Pu Erh Fresh																					
Te verd, gingebre i llimona																					
Te negre Chai																					
Royal Fruits																					
Camamilla																					
Berbena i menta																					
Rooibos amb taronja																					
Vitalitat																					

**La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.**

**Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.**

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.