

PLATS

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfits

AMANIDES

Amanida verda amb llavors			T																	
Amanida de tomàquet i ventresca																				
Amanida amb salmó i mango			T	T							T									
Amanida amb meló i gambes			T								T									
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T							T									
Amanida de formatge de cabra			T																	

ENTRANTS

Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T							T									
Ostra del Delta				T																
Anxoves			T	T							T									
Pernil ibèric de gla																				
Gaspatxo																				
Sopa de peix			T																	

RACIONS

Calamars a la romana				T							T									
Seitons fregits				T							T	T	T							
Puntilla				T							T	T								
Calamar mediterrani a l'andalusa				T							T									
Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric				T							T	T								
Bunyols de bacallà				T							T	T	T							
Croquetes de pollastre rostit				T							T		T							
Croquetes de pernil ibèric				T							T		T							
Sípia del mediterrani a la planxa				T	T															
Llagostins del mediterrani a la planxa																				
Gambes vermelles																				
Navalles																				
Cloïsses estil mariner				T	T															
Caragols de mar																				
Cruixent de pollastre de corral																				

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor																				
Musclos del Delta a la marinera				T	T															
Musclos del Delta a la vinagreta																				
Musclos amb vi blanc, api, all i julivert																				
Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba																				

ARROSSOS

Paella de marisc																				
Arròs melós amb cranc blau del Delta																				
Arròs amb sipietes en la seva tinta																				
Arròs amb llamàntol																				
Arròs Senyoret																				
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric																				
Arròs amb ànec i bolets																				

PLATS

Tramussos
Api
Cacaüets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sesam
Soja
Sulfits

Arròs vegetal amb porro a la brasa	VEGÀ				T														
------------------------------------	------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FIDEUS I PASTA

Fideus rossos																			
Fideus negres									T										
Maxicaneló de la nostra xef Mercè			T		T	T							T		T				
Rigatoni a la bolonyesa																			

COMBINATS

Fregits					T					T								T	
Especial Pòsit										T								T	
Mariscada																	T		T
Mariscada completa																	T		T

CALDERETES

Romescada amb rap					T													T	
Sarsuela de peix i marisc																			

PEIX

Rap a la planxa i puré de carabassa					T	T								T					
Llenguado a la planxa amb verdures						T								T					

BRASA DE MAR

Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica						T								T					
Sardines						T								T					
Pota de pop						T												T	
Calamar mediterrani						T	T											T	
Bacallà amb allioli de codony						T								T	T			T	
Turbot. Recomanat 2 persones							T							T					

BRASA DE TERRA

Carxofes amb encenalls d'ibèric																			
Verdures Km0																		T	
Filet de vaca madurat							T				T	T	T				T	T	
Costella de porc Duroc rostida							T												
Secret ibèric							T												
Hamburguesa de vedella ecològica											T			T			T		
Mitjana d'1Kg. Recomanat 2 persones											T			T	T	T		T	

PA

Pa																			T
Pa sense gluten																			
Pa amb all i oli d'oliva																		T	T
Pa amb tomàquet i oli d'oliva																		T	T

SALSES

Romesco																			T
Allioli																			

PLATS

Tramussos
 Api
 Cacaüets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfit

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

	Tramussos	Api	Cacaüets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Brownie de xocolata			T											
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan														
Pastís de tiramisú														
Pinya a la brasa amb salsa de marajuà														
Crema catalana														
Torrija caramel·litzada														
Sorbet de llimona														
Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len														

GELATS

	Tramussos	Api	Cacaüets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Gelat infantil														
Gelat de vainilla														
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa														
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa														
Gelat de xocolata, sense sucre														

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

VI BLANC

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta														
Apropòsit Malvasia														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant														
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta														
Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta														
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès														
Excellens Verdejo														VEGÀ
El Terrat														
Petites estones														
Rebels de Batea														
Grimau Chardonnay														
Torre la Moreira														VEGÀ
La Capilla Blanco														
Finca Montico														
Lagar de Cervera														
Les Brugueres														
Pazo de San Mauro														

VI NEGRE

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Apropòsit Trepat D.O. Conca de Barberà														
Apropòsit D.O.Q. Priorat														
Excellens Cuvée Especial														VEGÀ
Finca San Martín														
El Senat del Montsant														
LAN 7 metros														
Viña Mayor Crianza														
La Capilla Crianza														
Trus Criança														
Les Brugueres														
Marqués de Vargas Reserva														
Tinto de verano														

VI ROSAT

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Flors i Violes														

ESPUMOSOS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Apropòsit Brut Nature Gran Reserva														
Apropòsit Ancestral Rosat														
Reverté Electe														
Gramona Innoble														
Pere Ventura Vintage														
Gran Juvé & Camps														
Gramona Ca La Mar Mustillant														
Freixenet Sense alcohol							SENSE ALCOHOL		VEGÀ					

BEGUDES

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfits

CERVESES

Estrella Damm																				
Daura																				
Inedit																				
Voll Damm																				
AK Damm																				
Free Damm																				
Free Damm Lemon																				
Free Damm Torrada																				
Damm Lemon																				

SANGRIES

Sangria de vi																				
Sangria de Cava																				

CÒCTELS

Mojito de nabius																				
Mojito, sense alcohol																				
Daiquiri Frappé																				
Moscow Mule																				
Pinya colada																				
Pinya colada, sense alcohol																				
Gintònic Clàssic																				
Gintònic Premium																				

CAFÈ ECOLÒGIC

Mediterrani																				
Descafeïnat																				

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling																				
Estel fugaç																				
Pu Erh Fresh																				
Te verd, gingebre i llimona																				
Te negre Chai																				
Royal Fruits																				
Camamilla																				
Berbena i menta																				
Rooibos amb taronja																				
Vitalitat																				

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.