

PLATS

AMANIDES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Amanida verda amb llavors			T									T		
Amanida de tomàquet i ventresca														
Amanida amb salmó i mango		T	T	T			T	T	T			T	T	
Amanida amb meló i gambes			T		T				T		T			
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T			T	T	T	T		T	T	
Amanida de formatge de cabra			T			T						T		

ENTRANTS

Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T				T	T					
Ostra del Delta				T							T			
Anxoves del Mediterrani			T	T					T					
Pernil ibèric de gla														
Gaspacho					T		T	T		T		T	T	
Sopa de peix		T												T
Crema de galera		T							T		T			

RACIONS

Calamars a la romana				T				T			T		T	
Seitons fregits				T			T	T	T				T	
Puntilla				T			T	T			T		T	
Calamar mediterrani a l'andalusa				T				T			T			
Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric				T				T	T		T		T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T				T	
Croquetes de pollastre rostit				T			T		T		T			
Croquetes de pernil ibèric				T			T		T		T		T	
Sípia del mediterrani a la planxa			T	T							T			
Llagostins del mediterrani a la planxa									T		T			T
Gambes vermelles									T		T			T
Navalles				T							T			
Cloïsses estil mariner			T	T			T	T		T	T	T	T	
Caragols de mar				T							T			
Cruixent de pollastre de corral				T			T	T	T		T		T	

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor				T							T			
Musclos del Delta a la marinera			T	T			T	T		T	T	T	T	
Musclos del Delta a la vinagreta				T							T			
Musclos amb vi blanc, api, all i julivert				T							T			
Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba				T							T			

ARROSSOS

Paella de marisc														
Arròs melós amb cranc blau del Delta														
Arròs amb sipietes en la seva tinta														
Arròs amb llamàntol														
Arròs Senyoret														
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T							T			
Arròs amb ànec i bolets														

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sesam	Soja	Sulfits
Arròs vegetal amb porro a la brasa	VEGÀ			T			T	T	T		T			

FIDEUS I PASTA

Fideus rossos														
Fideus negres							T							
Maxicaneló de la nostra xef Mercè		T		T	T				T		T			
Rigatoni a la bolonyesa														

COMBINATS

Fregits				T				T					T	
Especial Pòsit								T					T	
Mariscada											T			T
Mariscada completa											T			T

CALDERETES

Romescada amb rap			T				T	T		T		T	T	
Sarsuela de peix i marisc														

PEIX

Rap a la planxa i puré de carabassa			T	T				T						
Llenguado a la planxa amb verdures				T				T						

BRASA DE MAR

Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica				T					T					
Sardines				T					T					
Pota de pop				T							T			
Calamar mediterrani			T	T							T			
Bacallà amb allioli de codony		T		T		T			T	T		T		
Turbot. Recomanat 2 persones				T					T					

BRASA DE TERRA

Carxofes amb encenalls d'ibèric														
Verdures Km0	VEGÀ	OPCIÓ SENSE GLUTEN		T			T	T		T		T	T	
Filet de vaca madurat				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Duroc rostida			T											
Secret ibèric			T											
Hamburguesa de vedella ecològica		OPCIÓ SENSE GLUTEN		T			T		T		T			
Mitjana d'1Kg. Recomanat 2 persones				T			T	T	T		T		T	

PA

Pa	VEGÀ	OPCIÓ SENSE GLUTEN				T		T	T		T		T	T
Pa sense gluten														
Pa amb all i oli d'oliva		OPCIÓ SENSE GLUTEN				T		T	T			T	T	
Pa amb tomàquet i oli d'oliva		OPCIÓ SENSE GLUTEN				T		T	T			T	T	

SALSES

Romesco			T				T	T		T		T	T	
Allioli														

PLATS

[illegible]

GELATS

Gelat infantil			T		T								
Gelat de vainilla													
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	VEGÀ				T								
Polo de fruita natural, sabor llima llimona	VEGÀ												
Gelat de xocolata, sense lactosa					T								
Gelat de xocolata, sense sucre					T								

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

VI BLANC

Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Malvasia																				
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																				
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès																				
Excellens Verdejo	VEGÀ																			
El Terrat																				
Petites estones																				
Rebels de Batea																				
Grimau Chardonnay																				
Torre la Moreira	VEGÀ																			
La Capilla Blanco																				
Finca Montico																				
Lagar de Cervera																				
Les Brugueres																				
Pazo de San Mauro																				

VI NEGRE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																				
Aproppòsit D.O.Q. Priorat																				
Excellens Cuvée Especial	VEGÀ																			
Finca San Martín																				
El Senat del Montsant																				
LAN 7 metros																				
Viña Mayor Crianza																				
La Capilla Crianza																				
Trus Criança																				
Les Brugueres																				
Marqués de Vargas Reserva																				
Tinto de verano																				

VI ROSAT

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Ancestral Rosat																				
Flors i Violes																				

ESPUMOSOS

Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva																				
Aproppòsit Ancestral Rosat																				
Reverté Electe																				
Gramona Innoble																				
Pere Ventura Vintage																				
Gran Juvé & Camps																				
Gramona Ca La Mar Mustillant																				
Freixenet Sense alcohol	SENSE ALCOHOL	VEGÀ																		

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

CERVESES

[illegible]

SANGRIES

[illegible]

CÒCTELS

[illegible]

CAFÈ ECOLÒGIC

[illegible]

INFUSIONS ECOLOGIQUES

[illegible]

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.