

PLATOS

Altramucos Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

ENSALADAS

Ensalada verde con semillas			T														T			
Ensalada de tomate y ventresca de atún																				
Ensalada de salmón y mango			T	T	T					T	T	T						T	T	
Ensalada con melón y gambas			T		T							T					T	T		
Ensalada de bacalao con naranja y romesco																				
Ensalada de queso de cabra			T																	

ENTRANTES

Alcachofas confitadas con virutas de ibérico																				
Tartar de atún Balfegó con aguacate																				
Ostra del Delta																				
Anchoas del Mediterráneo																				
Jamón ibérico de bellota																				
Sopa de pescado																				
Crema de galera																				

FRITOS

Calamares a la romana																				
Boquerones fritos																				
Puntilla																				
Calamar mediterráneo a la andaluza																				
Patatas bravas																				
Buñuelos de bacalao																				
Croquetas de pollo rustido																				
Croquetas de jamón ibérico																				

PLANCHA

Chipirones a la plancha con espárragos																				
Sepia del mediterráneo a la plancha																				
Sardinas a la plancha																				
Langostinos del mediterráneo a la plancha																				
Gambas rojas																				
Navajas																				

COCIDOS

Pulpo blanco de Cambrils																				
Almejas estilo marinero																				
Caracoles de mar																				
Pulpo a la gallega																				

MEJILLONES

Mejillones del Delta al vapor																				
Mejillones del Delta a la marinera																				
Mejillones del Delta a la vinagreta																				

ARROCES

Paella de marisco																				
Arroz meloso con cangrejo azul del Delta																				

PLATOS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Arroz con sepietas en su tinta														
Arroz con bogavante														
Arroz Señorito														
Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico				T							T			
Arroz con pato y setas														
Arroz vegetal con puerro confitado	VEGANO	T		T		T	T	T	T	T	T	T		

FIDEOS

Fideos Rossos														
Fideos negros							T							

COMBINADOS

Fritura				T				T					T	
Especial Pòsit								T					T	
Mariscada											T			
Mariscada completa											T			
Parrillada de verduras	VEGANO		T									T		

CALDERETAS

Romescada con rape			T									T		
Zarzuela de pescado y marisco														
Merluza a la marinera			T									T		

PESCADO

Rape a la plancha y puré de calabaza			T	T					T			T		
Lenguado a la plancha con verduras				T					T					
Bacalao en suquet de pescador									T					
Merluza al horno con almendras y patata			T	T			T	T	T			T	T	

CARNE

Solomillo de vaca madurado				T			T	T	T		T		T	
Costillar de cerdo Duroc asado		T	T			T				T		T		
Maxicanelón de nuestra chef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		

INFANTIL

Rigatoni a la boloñesa														
Nuggets caseros de pollo de corral		T		T			T	T	T	T	T	T	T	
Palitos caseros de pescado				T				T	T				T	
Hamburguesa de ternera ecológica	OPCIÓN SIN GLUTEN	T		T			T		T	T	T	T		

PAN

Pan	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN											T	
Pan sin gluten														
Pan con ajo y aceite de oliva	OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T				T	T	
Pan con tomate y aceite de oliva	OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T				T	T	

SALSAS

Romesco			T									T		
Alioli														

PLATOS

Altramucos
Apio
Cacahuetes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Buñuelos de café de la María								■	■					
Brownie de chocolate			T		■			■	■				■	■
Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan								■	■				■	■
Pastel de tiramisú								■	■				■	■
Fuet de chocolate negro 70%			■		■			■	■				T	
Mató con crujiente de miel y frutos secos garrapiñados			T		■			■	■					
Carpaccio de piña con crema catalana								■	■					■
Crema catalana								■	■					■
Panacota Baileys			T		■			■	■					■
Torrija caramelizada			T		■			■	■				■	
Sorbete de limón	VEGANO													
Café irlandés								■						■

HELADOS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Helado infantil			T		T			■	■				T	
Helado de vainilla								■	■					
Polo de fruta natural, sabor coco y fresa	VEGANO				T									
Polo de fruta natural, sabor lima limón	VEGANO													
Helado de chocolate, sin lactosa					T								■	
Helado de chocolate, sin azúcar					T			■						

BEBIDAS

Altramucos
Apio
Cacahuetes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

VINO BLANCO

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta														
Apropòsit Malvasia														
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant														
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta														
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès														
Excellens Verdejo										VEGANO				
El Terrat														
Petites estones														
Rebels de Batea														
Grimau Chardonnay														
Torre la Moreira										VEGANO				
La Capilla Blanco														
Finca Montico														
Lagar de Cervera														
Les Brugueres														
Pazo de San Mauro														
Els Pics														

VINO TINTO

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Apropòsit Trepat D.O. Conca de Barberà														
Apropòsit D.O.Q. Priorat														
Excellens Cuvée Especial										VEGANO				
Finca San Martín														
El Senat del Montsant														
LAN 7 metros														
Viña Mayor Crianza														
La Capilla Crianza														
Trus Crianza														
Els Pics														
Les Brugueres														
Marqués de Vargas Reserva														
Tinto de verano														

VINO ROSADO

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant														
Apropòsit Ancestral Rosado														
Flors i Violes														

ESPUMOSOS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Apropòsit Brut Nature Gran Reserva														
Apropòsit Ancestral Rosado														
Reverté Electe														
Gramona Innoble														
Pere Ventura Vintage														
Gran Juvé & Camps														
Gramona Ca La Mar Mustillant														

BEBIDAS

Altramuces
 Apio
 Cacahuetes
 Crustáceos
 Frutos secos
 Gluten
 Huevos
 Leche
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Sésamo
 Soja
 Sulfitos

Freixenet Sin alcohol	SIN ALCOHOL																					
-----------------------	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CERVEZAS

Estrella Damm																						
Daura																						
Inedit																						
Voll Damm																						
AK Damm																						
Free Damm	SIN ALCOHOL																					
Free Damm Lemon	SIN ALCOHOL																					
Free Damm Tostada	SIN ALCOHOL																					
Damm Lemon																						

SANGRÍAS

Sangría de vino																						
Sangría de Cava																						

CAFÉ ECOLÓGICO

Mediterráneo																						
Descafeinado																						

INFUSIONES ECOLÓGICAS

Darjeeling																						
Estrella fugaz																						
Pu Erh Fresh																						
Té verde, jengibre y limón																						
Té negro Chai																						
Royal Fruits																						
Manzanilla																						
Verbena y menta																						
Rooibos con naranja																						
Vitalidad																						

La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.

Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.