

PLATS

SALADES

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte avec graines			T									T		
Salade de tomates et ventrèche de thon														
Salade de saumon et mangue		T	T	T			T	T	T			T	T	
Salade avec melon et crevettes			T		T				T		T	T		
Salade de morue à l'orange et romesco	OPTION SANS GLUTEN								T			T		
Salade de fromage de chèvre					T	T						T		

ENTRÉES

Artichauts confites avec copeaux ibériques														
Tartare de thon Balfegó à l'avocat	OPTION SANS GLUTEN								T					
Huitre du Delta de l'Ebre				T							T			
Anchois méditerranéens		T	T	T			T	T	T	T		T	T	T
Jambon ibérique de gland														
Soupe de poisson														
Crème de squilles														

FRITURES

Calmars à la romaine				T				T			T		T	
Anchois frits				T			T	T	T				T	
Petits calmars frits				T			T	T			T		T	
Calamar méditerranéen à l'andalousie				T				T			T			
Patatas Bravas		T		T				T	T	T	T	T	T	
Beignets de morue				T			T	T	T				T	
Croquettes de poulet rôti				T			T		T		T			
Croquettes de jambon ibérique				T			T		T		T		T	

GRILLÉS

Petits calmars grillés avec asperges			T	T							T	T		
Seiche méditerranéenne grillée			T	T							T			T
Sardines grillées				T					T					
Crevettes caramotes méditerranéennes grillées									T		T			T
Crevettes rouges									T		T			T
Couteaux				T							T			

CUITES

Poulpe blanc de Cambrils				T							T			
Palourdes à la marinère			T	T							T	T		
Escargots de mer				T							T			
Poulpe à la galicienne				T							T			

MOULES

Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur				T							T			
Moules du Delta de l'Ebre à la marinère			T	T							T	T		
Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth				T							T			

RIZ

Paella aux fruits de mer														
Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre														

PLATS

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Riz aux petites seiches à l'encre														
Riz au homard														
Riz du Señorito														
Rice Terre et Mer avec voile de ibérique				T							T			
Riz avec canard et champignons														
Riz aux légumes et poireaux confits	VÉGANE	T		T		T	T	T	T	T	T	T	T	

NOUILLES

Nouilles Rossos														
Nouilles à l'encre							T							

COMBINÉS

Friture				T				T					T	
Spécial Pòsit								T					T	
Fruits de mer											T			T
Fruits de mer complet											T			T
Légumes grillés	VÉGANE		T									T		

RAGOÛT

Lotte à la sauce romesco			T									T		
Zarzuela de poisson et fruits de mer														
Colin à la marinière			T									T		

POISSON

Lotte grillée et purée de citrouille			T	T				T				T		
Sole grillée avec légumes				T				T						
Morue au suquet de pêcheur								T						
Merlu cuit au four avec amandes et pomme de terre			T	T			T	T	T			T	T	

VIANDE

Filet de vache maturé				T			T	T	T		T		T	
Côtes de Porc Duroc Rôti		T	T			T				T		T		
Maxicannellonis de notre chef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		

ENFANTS

Rigatoni à la bolognaise					T			T			T		T	
Nuggets de poulet élevé en plein air		T		T			T	T	T	T	T	T	T	
Poissons panés faits maison				T				T	T				T	
Burger de veau bio	OPTION SANS GLUTEN			T			T		T		T			

PAIN

Pain	VÉGANE	OPTION SANS GLUTEN										T		
Pain sans gluten														
Pain à l'ail et à l'huile d'olive	OPTION SANS GLUTEN				T		T	T				T	T	
Pain avec tomate et huile d'olive	OPTION SANS GLUTEN				T		T	T				T	T	

SAUCE

Romesco			T									T		
Aïoli														

PLATS

DESSERTS MAISON

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Brownie			T											
Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture de fraises et poivre de Sichuan														
Gâteau au tiramisu														
Fuet au chocolat noir 70%													T	
Fromage cottage au miel croquant et noix grillées pralinées			T											
Carpaccio d'ananas avec crème catalane														
Crème catalane			T		T							T		
Panna cotta Baileys			T											
Pain perdu caramélisé			T											
Sorbet au citron														
Café irlandais														

GLACE

Glace pour enfants			T		T								T	
Glace à la vanille														
Pop glacé aux fruits naturels, saveur noix de coco et fraise					T									
Pop glacé aux fruits naturels, saveur citron-lime														
Glace au chocolat, sans lactose					T									
Glace au chocolat, sans sucre					T									

BOISSONS

Lupin
Céleri
Arachides
Crustacés
Fruits à coques
Gluten
Oeufs
Lait
Mollusques
Moutarde
Poissons
Sésame
Soja
Sulfites

VIN BLANC

Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Malvasia																				
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																				
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès																				
Excellens Verdejo																				
El Terrat																				
Petites estones																				
Rebels de Batea																				
Grimau Chardonnay																				
Torre la Moreira																				
La Capilla Blanco																				
Finca Montico																				
Lagar de Cervera																				
Les Brugueres																				
Pazo de San Mauro																				
Els Pics																				

VIN ROUGE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																				
Aproppòsit D.O.Q. Priorat																				
Excellens Cuvée Especial																				
Finca San Martín																				
El Senat del Montsant																				
LAN 7 metros																				
Viña Mayor Crianza																				
La Capilla Crianza																				
Trus Élevage																				
Els Pics																				
Les Brugueres																				
Marqués de Vargas Reserva																				
Tinto de verano																				

VIN ROSÉ

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Ancestral Rosé																				
Flors i Violes																				

MOUSSEUX

Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve																				
Aproppòsit Ancestral Rosé																				
Reverté Electe																				
Gramona Innoble																				
Pere Ventura Vintage																				
Gran Juvé & Camps																				
Gramona Ca La Mar Mustillant																				

BOISSONS

Lupin
Céleri
Arachides
Crustacés
Fruits à coques
Gluten
Oeufs
Lait
Mollusques
Moutarde
Poissons
Sésame
Soja
Sulfites

Frexinet Sans alcool	SANS ALCOOL																		
----------------------	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIÈRES

Estrella Damm																			
Daura																			
Inedit																			
Voll Damm																			
AK Damm																			
Free Damm	SANS ALCOOL																		
Free Damm Lemon	SANS ALCOOL																		
Free Damm Tostada	SANS ALCOOL																		
Damm Lemon																			

SANGRIAS

Sangria de vin																			
Sangria de cava																			

CAFÉ ÉCOLOGIQUE

Méditerranéen																			
Décaféiné																			

INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

Darjeeling																			
Étoile filante																			
Pu Erh Fresh																			
Thé vert, gingembre et citron																			
Thé noir Chai																			
Royal Fruits																			
Camomille																			
Verveine et menthe																			
Rooibos avec l'orange																			
Vitalité																			

La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée.

Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autres s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissions le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.