



FREDS

■ Salmó marinat amb Crème fraîche	13,6
■ Esqueixada de bacallà	11,1
■ Amanida russa de Km0	11,4
■ ■ Amanida verda amb llavors	11,5
■ Pebrot a la brasa amb bacallà	14,9
■ ■ Guacamole amb nachos	9,4
■ ■ Hummus amb vegetals cruixents	9,3
■ Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	18,7
■ Sardina fumada	11,1
■ Anxoves de Vinaròs	11,2
■ Musclos amb vinagreta de vermut	11,1
■ Ostra del Delta	4,1
■ Ostra en ceviche	5,0
■ Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments	18,7
■ Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà	20,8
■ Coca de tonyina Balfegó	6,0
■ Coca d'anxoves de Vinaròs	5,2
■ Coca de sardina fumada	5,5
■ Pernil ibèric de gla	20,8
■ Taula de formatges ecològics	18,4
■ ■ Olives "cachonditas"	4,1

ARROSSOS

■ Arròs melós amb cranc blau del Delta	21,0
■ Arròs amb sipietes en la seva tinta	21,0
■ Arròs fi de marisc	21,0
■ Arròs amb llamàntol	27,0
■ Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric	22,0
■ Arròs amb ànec i bolets	22,0
■ ■ Arròs vegetal amb porro a la brasa	21,0
Fideus rossos	19,0

BRASA

■ Hamburguesa de vedella ecològica	13,6
■ Costella de porc Duroc rostida	18,8
■ Secret ibèric	20,5
■ Filet de vaca madurat	25,9
■ Mitjana d'1 Kg <small>Recomanat 2 persones</small>	59,0
■ Pota de pop	19,8
■ Calamar mediterrani	19,5
■ Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica	19,9
■ Sardines	10,3
■ ■ Verdures Km0	17,7
■ ■ Alvocat ecològic amb pico de gallo i ceviche vegetal	11,1
■ ■ Gírgola ecològica del Montseny i avellana DOP Reus	7,9
■ Carxofes amb encenalls d'ibèric	16,3

CALENTS

■ Gambes a l'allet	13,5
■ Brioix de pulled pork	10,4
■ Pebrot de Padrón	5,3
■ Les mandonguilles d'Adolfina	12,3
■ La magra amb salsa d'Herminia	11,5
■ La nostra rosta	5,8
■ Ous amb pernil ibèric de gla	12,7
■ Ous amb botifarró ecològic amb ceba	12,4
■ Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric	6,9
■ Calamar mediterrani a l'andalusa	17,7
■ Calamars a la romana	13,9
■ Cruixent de pollastre de corral	12,2
■ ■ Tempura de verdures	12,7
■ Croquetes de pernil ibèric	10,0
■ Croquetes de pollastre rostit	8,5
■ Bunyols de bacallà	10,6
■ Coca de filet de vaca madurada	6,0
■ Coca de secret ibèric a la brasa	5,9
■ Botifarró ecològic amb ceba	6,4
■ Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba	13,4
■ Musclos amb vi blanc, api, all i julivert	13,5
■ Maxicaneló de la nostra xef Mercè	14,5
■ Rigatoni a la bolonyesa	10,0
■ Pa	1,0
■ Pa sense gluten	2,3
■ ■ Pa amb all i oli d'oliva	3,8
■ ■ Pa amb tomàquet i oli d'oliva	3,8

SALSES

Romesco	1,0
■ Allioli	0,8

POSTRES

■ Bunyols de cafè de la Maria	6,1
■ Pastís de pastanaga, te matxa i pol-len	7,9
■ ■ Pinya a la brasa amb salsa de maracujà	6,9
■ Pa amb xocolata, oli i sal	7,3
■ Pastís artesà de formatge eco amb melmelada	6,7
■ Brownie de xocolata	6,8
■ Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent	5,2
■ Gelat de vainilla	5,2
■ ■ Polo de fruita natural, sabor llima llimona	3,1
■ ■ Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	3,1



VI BLANC

	ampolla	copa
■ Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta	18,00	3,30
■ Apropòsit Malvasia	19,00	3,80
■ Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta	20,00	3,70
■ Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès	20,00	3,70
■ Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	21,00	3,90
■ Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès	26,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	16,00	2,90
■ El Terrat D.O. Tarragona	17,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	18,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	18,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	19,00	3,50
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	21,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	23,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	23,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	28,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	28,00	

VI NEGRE

	ampolla	copa
■ Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Apropòsit Trepàt D.O. Conca de Barberà	22,00	4,00
■ Apropòsit D.O.Q. Priorat	24,00	4,10
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	18,00	3,30
■ Finca San Martín D.O. Rioja	18,00	3,30
■ Condado de Oriza D.O. Ribera del Duero	20,00	3,70
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	23,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	23,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Trus Criança D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	30,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	34,00	
■ Tinto de verano Amb llimona o gasosa		4,30

VI ROSAT

	ampolla	copa
■ Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Apropòsit Ancestral Rosat Ancestral	25,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	17,00	3,10

SANGRIES

	gerra	copa
■ Sangria de vi	14,00	4,80
■ Sangria de cava	18,00	

ESPUMOSOS

	ampolla	copa
■ Apropòsit Brut Nature Gran Reserva D.O. Cava	24,00	3,70
■ Apropòsit Ancestral Rosat Ancestral	25,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava	24,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava	39,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava	41,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	17,00	
■ Freixenet Sense alcohol	17,00	