



AMANIDES

- Amanida verda amb llavors 10,9
- Amanida de tomàquet i ventresca 11,8
- Amanida amb salmó i mango 13,8
- Amanida amb meló i gambes 13,9
- Amanida de bacallà amb taronja i romesco 12,8
- Amanida de formatge de cabra 13,6

ENTRANTS

- Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat 17,8
- Ostra del Delta 3,9
- Anxoves 12,9
- Pernil ibèric de gla 19,8
- Sopa de peix 14,5
- Crema de galera 14,8

RACIONS

- Calamars a la romana 12,9
- Seitons fregits 12,7
- Puntilla 13,6
- Calamar mediterrani a l'andalusa 16,8
- Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric 6,9
- Bunyols de bacallà 13,0
- Croquetes de pollastre rostit 10,8
- Croquetes de pernil ibèric 12,7
- Sípia del mediterrani a la planxa 13,5
- Llagostins del mediterrani a la planxa 16,0
- Gambes vermelles 24,0
- Navalles 15,0
- Cloïsses estil mariner 19,8
- Caragols de mar 16,5
- Cruixent de pollastre de corral 11,6

MUSCLOS

- Musclos del Delta al vapor 11,8
- Musclos del Delta a la marinera 12,6
- Musclos del Delta a la vinagreta 12,5
- Musclos amb vi blanc, api, all i julivert 12,8
- Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba 12,7

PEIX

- Rap a la planxa i puré de carabassa 25,0
- Llenguado a la planxa amb verdures 26,0

ARROSSOS

- Paella de marisc 19,8
- Arròs melós amb cranc blau del Delta 19,9
- Arròs amb sipietes en la seva tinta 19,8
- Arròs amb llamàntol 26,0
- Arròs Senyoret 20,7
- Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric 20,5
- Arròs amb ànec i bolets 20,8
- Arròs vegetal amb porro a la brasa 19,8

FIDEUS I PASTA

- Fideus rossos 18,0
- Fideus negres 19,3
- Maxicaneló de la nostra xef Mercè 13,8
- Rigatoni a la bolonyesa 9,5

COMBINATS

- Fregits 25,0
- Especial Pòsit 34,0
- Mariscada 43,0
- Mariscada completa 74,0

CALDERETES

- Romescada amb rap 29,0
- Sarsuela de peix i marisc 29,8

BRASA DE MAR

- Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica 18,9
- Sardines 9,8
- Pota de pop 19,5
- Calamar mediterrani 18,5
- Bacallà amb allioli de codony 23,0
- Turbot Recomanat 2 persones 49,0

BRASA DE TERRA

- Carxofes amb encenalls d'ibèric 15,5
- Verdures Km0 16,8
- Filet de vaca madurat 25,8
- Costella de porc Duroc rostida 17,9
- Secret ibèric 19,5
- Hamburguesa de vedella ecològica 12,9
- Mitjana d'1Kg Recomanat 2 persones 58,0

PA

■ Pa	0,95
■ Pa sense gluten	2,1
■ Pa amb all i oli d'oliva	3,6
■ Pa amb tomàquet i oli d'oliva	3,6

SALSES

Romesco	0,95
■ Allioli	0,75

POSTRES

■ Brownie de xocolata	6,4
■ Pastís artesà de formatge eco amb melmelada	6,9
Pastís de tiramisú	6,7
■ Pinya a la brasa amb salsa de maracujà	6,5
■ Crema catalana	5,9
Torrija caramel·litzada	7,3
■ Sorbet de llimona	5,9
■ Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len	7,5

GELATS

■ Gelat infantil	3,9
■ Gelat de vainilla	4,9
■ Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	2,9
■ Polo de fruita natural, sabor llima llimona	2,9
■ Gelat de xocolata, sense lactosa	4,9
■ Gelat de xocolata, sense sucre	4,9

EL PÒSIT

SENSE GLUTEN ■
OPCIÓ SENSE GLUTEN ■
VEGÀ ■



VI BLANC

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
■ Aproppòsit Malvasia	18,00	3,10
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
■ Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	20,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	

VI NEGRE

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	17,00	
■ Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	22,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Trus Criança D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
■ Tinto de verano Amb llimona o gasosa		4,00

VI ROSAT

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Ancestral Rosat Ancestral	24,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

SANGRIES

		copa
■ Sangria de vi	13,00	4,50
■ Sangria de Cava	17,00	

ESPUMOSOS

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva D.O. Cava	23,00	4,00
■ Aproppòsit Ancestral Rosat Ancestral	24,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
■ Gramona Innoble D.O. Corpinnat	30,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava	39,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	16,00	
■ Freixenet Sense alcohol	16,00	

CERVESES

	copa	ampolla	gera ½
Estrella Damm Lager		2,80	3,95
■ Daura Lager			3,00
Inedit Malta i blat amb espècies			3,30
Voll Damm Märzen, doble malta			3,00
AK Damm Alsaciana, suau			3,40
■ Free Damm Lager			3,00
■ Free Damm Lemon Clara			3,00
■ Free Damm Torrada Lager			3,00
Damm Lemon Clara			3,00

CÒCTELS

Mojito de nabius	8,00
Mojito sense alcohol	6,50
Daiquiri Frappé	8,00
Moscow Mule	9,00
Pinya colada	8,00
Pinya colada sense alcohol	6,50
Gintònic Clàssic	8,50
Gintònic Premium	11,00

CAFÈ ECOLÒGIC

■ Mediterrani Dens i aromàtic	1,80
■ Descafeïnat Aromàtic i amb cos	1,80

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

■ Darjeeling Te negre	2,20
■ Estel fugaç Te verd, flors de blavet i calèndula	2,20
■ Pu Erh Fresh Te vermell, aroma natural de vainilla i maduixa	2,20
■ Te verd, gingebre i llimona Pebre negre i regalèssia	2,20
■ Te negre Chai Gingebre, canyella, clau i pebre negre	2,20
■ Royal Fruits Baies de saüc i aronia, gratacul, flors d'hibisc	2,20
■ Camamilla Camamilla, flor ecològica	2,20
■ Berbena i menta Menta i marialluïsa	2,20
■ Rooibos amb taronja Rooibos, pell taronja, herba llimona	2,20
■ Vitalitat Aroma natural de mel, rooibos, camamilla, anís	2,20