



SALADES

- Salade verte avec graines 10,9
- Salade de tomates et ventrèche de thon 11,8
- Salade de saumon et mangue 13,8
- Salade avec melon et crevettes 13,9
- Salade de morue à l'orange et romesco 12,8
- Salade de fromage de chèvre 13,6

ENTRÉES

- Artichauts confites avec copeaux ibériques 15,5
- Tartare de thon Balfegó à l'avocat 17,8
- Huitre du Delta de l'Ebre 3,9
- Anchois 12,9
- Jambon ibérique de gland 19,8
- Soupe de poisson 14,5
- Crème de squilles 14,8

FRITURES

- Calmars à la romaine 12,9
- Anchois frits 12,7
- Petits calmars frits 13,6
- Calamar méditerranéen à l'andalousie 16,8
- Patatas Bravas 6,9
- Beignets de morue 13,0
- Croquettes de poulet rôti 10,8
- Croquettes de jambon ibérique 12,7

GRILLÉS

- Petits calmars grillés avec asperges 15,6
- Seiche méditerranéenne grillée 13,5
- Sardines grillées 9,8
- Crevettes caramotes méditerranéennes grillées 16,0
- Crevettes rouges 24,0
- Couteaux 15,0

CUITES

- Poulpe blanc de Cambrils 18,9
- Palourdes à la marinière 19,8
- Escargots de mer 16,5
- Poulpe à la galicienne 18,8

MOULES

- Moules à la vapeur 11,8
- Moules à la marinière 12,6
- Moules à la vinaigrette de vermouth 12,5

RIZ

- Paella aux fruits de mer 19,8
- Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre 19,9
- Riz aux petites seiches à l'encre 19,8
- Riz au homard 26,0
- Riz du Señorito 20,7
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique 20,5
- Riz avec canard et champignons 20,8
- Riz aux légumes et poireaux confits 19,8

NOUILLES

- Nouilles Rossos 18,0
- Nouilles à l'encre 19,3

COMBINÉS

- Friture 25,0
- Spécial Pòsit 34,0
- Fruits de mer 43,0
- Fruits de mer complet 74,0
- Légumes grillés 16,8

RAGOÛT

- Lotte à la sauce romesco 29,0
- Zarzuela de poisson et fruits de mer 29,8
- Colin à la marinière 25,0

POISSON

- Lotte grillée et purée de citrouille 25,0
- Sole grillée avec légumes 26,0
- Morue au suquet de pêcheur 23,0
- Merlu cuit au four avec amandes et pomme de terre 22,0

VIANDE

- Filet de vache maturé 25,8
- Côtes de Porc Duroc Rôti 17,9
- Maxicannellonis de notre chef Mercè 13,8

ENFANTS

- Rigatoni à la bolognaise 9,5
- Nuggets de poulet élevé en plein air 10,5
- Poissons panés faits maison 10,7
- Burger de veau bio 9,8

PAIN

■ Pain	0,95
■ Pain sans gluten	2,1
■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,6
■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,6

SAUCE

Romesco	0,95
■ Aioli	0,75

DESSERTS

■ Brownie	6,4
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	6,9
Gâteau au tiramisù	6,7
■ Fuet au chocolat noir 70%	6,5
■ Fromage cottage au miel croquant et noix grillées pralinées	6,8
■ Carpaccio d'ananas avec crème catalane	6,9
■ Crème catalane	5,9
Panna cotta Baileys	6,8
Pain perdu caramélisé	7,3
■ Sorbet au citron	5,9
■ Café irlandais	6,9

GLACE















■ Glace pour enfants	3,9
■ Glace à la vanille	4,9
■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	2,9
■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	2,9
■ Glace au chocolat, sans lactose	4,9
■ Glace au chocolat, sans sucre	4,9

EL PÒSIT

SANS GLUTEN 
OPTION SANS GLUTEN 
VÉGANE 



VIN BLANC

	btlle.	verre
 Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
 Aproppòsit Malvasia	18,00	3,10
 Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
 Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
 Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
 Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	
 Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
  Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	
 El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
 Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
 Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
 Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	
  Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	
 La Capilla Blanco D.O. Rueda	20,00	
 Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
 Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
 Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
 Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	
 Els Pics D.O.Q. Priorat	28,00	







VIN ROUGE

	btlle.	verre
 Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
 Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
 Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
  Excellens Cuvée Especial D.O.C.A. Rioja	17,00	
 Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	
 El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
 LAN 7 metros D.O.C.A. Rioja	22,00	
 Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
 La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
 Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	23,00	
 Els Pics D.O.Q. Priorat	26,00	
 Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
 Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
 Tinto de verano Avec citron ou soda		4,00

VIN ROSÉ

	btlle.	verre
 Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
 Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
 Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

MOUSSEUX

	btlle.	verre
 Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	23,00	4,00
 Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
 Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
 Gramona Innoble Corpinnat	30,00	
 Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
 Gran Juvé & Camps D.O. Cava	39,00	
 Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	16,00	
  Frexinet Sans alcool	16,00	



SANGRIAS

		verre
 Sangria de vin	13,00	4,50
 Sangria de cava	17,00	








BIÈRES

	verre	btlle. pichet ½
Estrella Damm Lager	2,80	3,95
 Daura Lager		3,00
Inedit Malt et de blé avec épices		3,30
Voll Damm Märzen, double malt		3,00
AK Damm Alsacien, doux		3,40
 Free Damm Lager		3,00
 Free Damm Lemon Panaché		3,00
 Free Damm Tostada Lager		3,00
Damm Lemon Panaché		3,00

CAFÉ ÉCOLOGIQUE

 Méditerranéen Dense et aromatique	1,80
 Décaféiné Aromatique, avec du corps	1,80

INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

 Darjeeling Thé noir	2,20
 Étoile filante Thé vert, bleuet et calendula	2,20
 Pu Erh Fresh Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise	2,20
 Thé vert, gingembre et citron Poivre noir et réglisse	2,20
 Thé noir Chai Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir	2,20
 Royal Fruits Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscus	2,20
 Camomille Camomille, fleur écologique	2,20
 Verveine et menthe Menthe et verveine citronnelle	2,20
 Rooibos avec l'orange Rooibos, orange et citronnelle	2,20
 Vitalité Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis	2,20