## EL PÒSIT









SALADES		RIZ	
<ul> <li>Salade verte avec graines</li> <li>Salade de tomates et ventrèche de thon</li> <li>Salade de saumon et mangue</li> <li>Salade avec melon et crevettes</li> <li>Salade de morue à l'orange et romesco</li> <li>Salade de fromage de chèvre</li> </ul>	10,9 11,8 13,8 13,9 12,8 13,6	<ul> <li>Paella aux fruits de mer</li> <li>Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre</li> <li>Riz aux petites seiches à l'encre</li> <li>Riz au homard</li> <li>Riz du Señorito</li> <li>Rice Terre et Mer avec voile de ibérique</li> <li>Riz avec canard et champignons</li> </ul>	19,8 19,9 19,8 26,0 20,7 20,5 20,8
ENTRÉES		<ul> <li>Riz aux légumes et poireaux grillés</li> </ul>	<b>19</b> ,8
<ul> <li>Tartare de thon Balfegó à l'avocat</li> <li>Huitre du Delta de l'Ebre</li> <li>Anchois</li> <li>Jambon ibérique de gland</li> <li>Gaspacho</li> <li>Soupe de poisson</li> </ul>	17,8 3,9 12,9 19,8 8,9 14,5	Nouilles Rossos Nouilles à l'encre Maxicannellonis de notre chef Mercè Rigatoni à la bolognaise	18,0 19,3 13,8 9,5
RATIONS		COMBINÉS	
<ul> <li>Calmars à la romaine</li> <li>Anchois frits</li> <li>Petits calmars frits</li> <li>Calamar méditerranéen à l'andalousie</li> <li>Bravas avec chorizo ibérique haché</li> </ul>	12,9 12,7 13,6 16,8 6,9	<ul><li>Friture</li><li>Spécial Pòsit</li><li>Fruits de mer</li><li>Fruits de mer complet</li></ul>	25,0 34,0 43,0 74,0
<ul><li>Beignets de morue</li><li>Croquettes de poulet rôti</li></ul>	13, <sub>0</sub> 10, <sub>8</sub>	RAGOÛT	
<ul> <li>Croquettes de jambon ibérique</li> <li>Seiche méditerranéenne grillée</li> <li>Crevettes caramotes méditerranéennes grillées</li> </ul>	12,7 13,5 16,0	Lotte à la sauce romesco  Zarzuela de poisson et fruits de mer	<b>29</b> , <sub>0</sub> <b>29</b> , <sub>8</sub>
Crevettes rouges Couteaux	24, <sub>0</sub> 15, <sub>0</sub>	GRILLÉ DE MER	
Palourdes à la marinière  Escargots de mer  Poulet fermier croustillant	19,8 16,5 11,6	<ul> <li>Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette</li> <li>Sardines</li> <li>Patte de poulpe</li> </ul>	18,9 9,8 19,5
MOULES		<ul> <li>Calmar méditerranéen</li> <li>Morue avec aïoli de coings</li> <li>Turbot Recommandé 2 personnes</li> </ul>	18, <sub>5</sub> 23, <sub>0</sub> 49, <sub>0</sub>
<ul> <li>Moules à la vapeur</li> <li>Moules à la marinière</li> <li>Moules à la vinaigrette de vermouth</li> </ul>	11,8 12,6 12,5	GRILLÉ DE TERRE	
<ul> <li>Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil</li> <li>Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon</li> </ul>	12,8 12,7	<ul> <li>Artichauts avec copeaux ibériques</li> <li>Km0 légumes</li> <li>Filet de vache maturé</li> </ul>	15, <sub>5</sub> 16, <sub>8</sub> 25, <sub>8</sub>
POISSON		<ul><li>Côtes de Porc Duroc Rôti</li><li>Filet de porc ibérique</li></ul>	17,9 1 <b>9</b> ,5
<ul><li>Lotte grillée et purée de citrouille</li><li>Sole grillée avec légumes</li></ul>	<b>25</b> ,0 <b>26</b> ,0	<ul><li>Burger de veau bio</li><li>Côte de veau de 1Kg Recommandé 2 personnes</li></ul>	12, <sub>9</sub> 58, <sub>0</sub>

## **PAIN**

•	Pain Pain sans gluten Pain à l'ail et à l'huile d'olive Pain avec tomate et huile d'olive	<b>0</b> ,95 <b>2</b> ,1 <b>3</b> ,6 <b>3</b> ,6
•	SAUCE Romesco Aïoli	<b>0</b> ,95 <b>0</b> ,75
	DESSERTS	
	Brownie Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture Gâteau au tiramisu Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion Crème catalane Pain perdu caramélisé Sorbet au citron Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen	6,4 6,9 6,7 6,5 5,9 7,3 5,9 7,5
• •	GLACE  Glace pour enfants Glace à la vanille Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise Glacé aux fruits naturels, citron-lime Glace au chocolat, sans lactose Glace au chocolat, sans sucre	3,9 4,9 2,9 2,9 4,9

## EL PÒSIT





Vitalité Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis

**2**,20





	VIN BLANC			CAVA CORPINNAT		
	Aproppòsit Malvasia	btlle. <b>14</b> ,00	verre <b>3</b> ,10	Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	btlle. <b>23</b> ,00	verre <b>4</b> .00
	Apropposit Marvasia  Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	<b>19</b> ,00	<b>3</b> ,10	Reverté Electe D.O. Cava	23,00	<b>-1</b> ,00
	Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	<b>3</b> ,50	Gran Juvé & Camps D.O. Cava	<b>39</b> ,00	
	Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	<b>17</b> ,00	<b>3</b> ,10	Pere Ventura Vintage D.O. Cava	<b>37</b> ,00	
	Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	<b>19</b> ,00	<b>3</b> ,10	Gramona Innoble Corpinnat	<b>30</b> ,00	
	Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	<b>3</b> ,50	Frexinet Sans alcool	<b>16</b> ,00	
	Apropposit Vioginei D.O. Terra Alta Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	<b>25</b> ,00	<b>3</b> ,50	Treximet Sans alcool	10,00	
	Rebels de Batea D.O. Terra Alta	<b>17</b> ,00		BIÈRES		
	Petites estones D.O. Terra Alta	17,00 17,00		<b>BIERES</b>	htlle n	oichet ½
	Les Brugueres D.O.Q. Priorat	<b>27</b> ,00		Estrella Damm Lager 2,80		<b>3</b> ,95
	Grimau Chardonnay D.O. Penedès	<b>18</b> ,00		Daura Lager	3,00	
	Mustillant D.O. Penedès	16,00		Inedit Malt et de blé avec épices	<b>3</b> ,30	
	El Terrat D.O. Tarragona	16,00		Voll Damm Märzen, double malt	3,00	
	Finca Montico D.O. Rueda	<b>22</b> ,00		AK Damm Alsacien, doux	<b>3</b> ,40	
•	Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	<b>18</b> ,00		Free Damm Lager	3,00	
	Pazo de San Mauro d.O. Rías Baixas			Free Damm Lemon Panaché	3,00	
		<b>27</b> ,00		Free Damm Tostada Lager	3,00	
• •	Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	<b>22</b> ,00		Damm Lemon Panaché	3,00	
-	Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00		Darrin Lerrior Fundance	•,00	
	La Capilla Blanco d.o. Rueda	<b>20</b> ,00		COCKTAILS		
	VIN BOUGE			COCKIAILS		
	VIN ROUGE	btlle.	verre	Mojito myrtille		<b>8</b> ,00
	Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	<b>19</b> ,00	<b>3</b> ,50	Mojito sans alcool		<b>6</b> ,50
	Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	21,00	<b>3</b> ,80	Daiquiri Frappé		<b>8</b> ,00
	Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	<b>3</b> ,90	Moscow Mule		<b>9</b> ,00
	Les Brugueres D.O.Q. Priorat	<b>29</b> ,00	<b>3</b> ,90	Piña colada		<b>8</b> ,00
	El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00		Piña colada sans alcool		<b>6</b> ,50
	Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00		Gin tonic Classique		<b>8</b> ,50
	Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	23,00		Gin tonic Premium		11,00
	Finca San Martín D.O. Rioja	<b>17</b> ,00		dir tome i remain		1 1,00
	La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00		CAFÉ ÉCOLOGIQUE		
	Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	<b>17</b> ,00		CAFE ECOLOGIQUE		
	Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	<b>22</b> ,00		Méditerranéen Dense et aromatique		<b>1</b> ,80
	LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	<b>22</b> ,00		Décaféiné Aromatique, avec du corps		<b>1</b> ,80
	Tinto de verano Avec citron ou soda	<b>22,</b> 00	<b>4</b> ,00	Decaretife Afoliatique, avec du corps		1,00
	Avec citron ou soda		<b>-</b> 7,00	INITICIONIS 40000000	_	
	VIN ROSÉ			INFUSIONS ÉCOLOGIQUE	S	
	VIIN KOSE	btlle.	verre	Darjeeling Thé noir		<b>2</b> ,20
	Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	<b>3</b> ,50	Étoile filante Thé vert, bleuet et calendula		<b>2</b> ,20
	Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	<b>2</b> ,90	Pu Erh Fresh Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise		<b>2</b> ,20 <b>2</b> ,20
		,00	_,,,,	Thé vert, gingembre et citron Poivre noir et rég		<b>2</b> ,20 <b>2</b> ,20
	SANGRIAS			The noir Chai Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir		<b>2</b> ,20 <b>2</b> ,20
	JANUNIAS		verre	Royal Fruits Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscu		<b>2</b> ,20 <b>2</b> ,20
	Sangria de vin	13,00	<b>4</b> ,50	Camomille Camomille, fleur écologique	•	<b>2</b> ,20 <b>2</b> ,20
	Sangria de cava	<b>17</b> ,00		Verveine et menthe Menthe et verveine citronnelle		
	-					<b>2</b> ,20
				Rooibos avec l'orange Rooibos, orange et citronnel	e	<b>2</b> ,20