

EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■
OPTION SANS GLUTEN ■
VÉGANE ■



SALADES

- Salade verte avec graines 11,5
- Salade de tomates et ventrèche de thon 12,4
- Salade de saumon et mangue 14,5
- Salade avec melon et crevettes 14,6
- Salade de morue à l'orange et romesco 13,5
- Salade de fromage de chèvre 14,3

ENTRÉES

- Tartare de thon Balfegó à l'avocat 18,7
- Huitre du Delta de l'Ebre 4,1
- Anchois méditerranéens 13,6
- Jambon ibérique de gland 20,8
- Soupe de poisson 15,3
- Crème de squilles 15,6

RATIONS

- Calmars à la romaine 13,9
- Anchois frits 13,4
- Petits calmars frits 14,3
- Calamar méditerranéen à l'andalousie 17,7
- Bravas avec chorizo ibérique haché 6,9
- Beignets de morue 13,7
- Croquettes de poulet rôti 11,4
- Croquettes de jambon ibérique 13,4
- Seiche méditerranéenne grillée 14,2
- Crevettes caramotes méditerranéennes grillées 16,9
- Crevettes rouges 25,3
- Couteaux 15,8
- Palourdes à la marinère 20,8
- Escargots de mer 17,4
- Poulet fermier croustillant 12,2

MOULES

- Moules à la vapeur 12,4
- Moules à la marinère 13,3
- Moules à la vinaigrette de vermouth 13,2
- Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil 13,5
- Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon 13,4

POISSON

- Lotte grillée et purée de citrouille 26,3
- Sole grillée avec légumes 26,0

RIZ

- Paella aux fruits de mer 21,0
- Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre 21,0
- Riz aux petites seiches à l'encre 21,0
- Riz au homard 27,0
- Riz du Señorito 22,0
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique 22,0
- Riz avec canard et champignons 22,0
- Riz aux légumes et poireaux grillés 21,0

NOUILLES ET PÂTES

- Nouilles Rossos 19,0
- Nouilles à l'encre 20,0
- Maxicannellonis de notre chef Mercè 14,5
- Rigatoni à la bolognaise 10,0

COMBINÉS

- Friture 26,0
- Spécial Pòsit 36,0
- Fruits de mer 45,0
- Fruits de mer complet 78,0

RAGOÛT

- Lotte à la sauce romesco 29,6
- Zarzuela de poisson et fruits de mer 29,8

GRILLÉ DE MER

- Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette 19,9
- Sardines 10,3
- Patte de poulpe 19,8
- Calmar méditerranéen 19,5
- Morue avec aïoli de coings 24,2
- Turbot Recommandé 2 personnes 51,0

GRILLÉ DE TERRE

- Artichauts avec copeaux ibériques 16,3
- Km0 légumes 17,7
- Filet de vache maturé 25,9
- Côtes de Porc Duroc Rôti 18,8
- Filet de porc ibérique 20,5
- Burger de veau bio 13,6
- Côte de veau de 1Kg Recommandé 2 personnes 59,0

PAIN

■ Pain	1,0
■ Pain sans gluten	2,3
■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,8
■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,8

SAUCE

Romesco	1,0
■ Aioli	0,8

DESSERTS

■ Beignets de café de María	6,1
■ Brownie	6,8
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	7,3
Gâteau au tiramisu	7,1
■ Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion	6,9
■ Crème catalane	6,2
Pain perdu caramélisé	7,7
■ Sorbet au citron	6,2
■ Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen	7,9

GLACE



















■ Glace pour enfants	4,1
■ Glace à la vanille	5,2
■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	3,1
■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	3,1
■ Glace au chocolat, sans lactose	5,2
■ Glace au chocolat, sans sucre	5,2

EL PÒSIT















SANS GLUTEN 
OPTION SANS GLUTEN 
VÉGANE 



VIN BLANC

	btlle.	verre
 Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	18,00	3,30
 Aproppòsit Malvasia	19,00	3,80
 Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	20,00	3,70
 Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	20,00	3,70
 Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	26,00	
  Excellens Verdejo D.O. Rueda	16,00	
 El Terrat D.O. Tarragona	17,00	
 Petites estones D.O. Terra Alta	18,00	
 Rebels de Batea D.O. Terra Alta	18,00	
 Grimau Chardonnay D.O. Penedès	19,00	
  Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	19,00	
 La Capilla Blanco D.O. Rueda	21,00	
 Finca Montico D.O. Rueda	23,00	
 Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	23,00	
 Les Brugueres D.O.Q. Priorat	28,00	
 Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	28,00	

VIN ROUGE

	btlle.	verre
 Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
 Aproppòsit Trepàt D.O. Conca de Barberà	22,00	4,00
 Aproppòsit D.O.Q. Priorat	24,00	4,10
  Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	18,00	
 Finca San Martín D.O. Rioja	18,00	
 El Senat del Montsant D.O. Montsant	23,00	
 LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	23,00	
 Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
 La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	24,00	
 Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	24,00	
 Les Brugueres D.O.Q. Priorat	30,00	
 Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	34,00	
 Tinto de verano Avec citron ou soda		4,30










VIN ROSÉ

	btlle.	verre
 Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
 Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	25,00	
 Flors i Violes D.O. Tarragona	17,00	3,10

SANGRIAS

		verre
 Sangria de vin	14,00	4,80
 Sangria de cava	18,00	

MOUSSEUX

	magnum	btlle.	verre
 Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	48,00	24,00	3,70
 Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral		25,00	
 Reverté Electe D.O. Cava		24,00	
 Gramona Innoble D.O. Corpinnat		32,00	
 Pere Ventura Vintage D.O. Cava		39,00	
 Gran Juvé & Camps D.O. Cava		41,00	
 Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès		17,00	
  Frexinet Sans alcool		17,00	