

EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■
OPTION SANS GLUTEN ■
VÉGANE ■



SALADES

- Salade verte avec graines 11,5
- Salade de tomates et ventrèche de thon 12,4
- Salade de saumon et mangue 14,5
- Salade avec melon et crevettes 14,6
- Salade de morue à l'orange et romesco 13,5
- Salade de fromage de chèvre 14,3

ENTRÉES

- Tartare de thon Balfegó à l'avocat 18,7
- Huitre du Delta de l'Ebre 4,1
- Anchois méditerranéens 13,6
- Jambon ibérique de gland 20,8
- Soupe de poisson 15,3
- Crème de squilles 15,6

RATIONS

- Calmars à la romaine 13,9
- Anchois frits 13,4
- Petits calmars frits 14,3
- Calamar méditerranéen à l'andalousie 17,7
- Bravas avec chorizo ibérique haché 6,9
- Beignets de morue 13,7
- Croquettes de poulet rôti 11,4
- Croquettes de jambon ibérique 13,4
- Seiche méditerranéenne grillée 14,2
- Crevettes caramotes méditerranéennes grillées 16,9
- Crevettes rouges 25,3
- Couteaux 15,8
- Palourdes à la marinère 20,8
- Escargots de mer 17,4
- Poulet fermier croustillant 12,2

MOULES

- Moules à la vapeur 12,4
- Moules à la marinère 13,3
- Moules à la vinaigrette de vermouth 13,2
- Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil 13,5
- Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon 13,4

POISSON

- Lotte grillée et purée de citrouille 26,3
- Sole grillée avec légumes 26,0

RIZ

- Paella aux fruits de mer 21,0
- Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre 21,0
- Riz aux petites seiches à l'encre 21,0
- Riz au homard 27,0
- Riz du Señorito 22,0
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique 22,0
- Riz avec canard et champignons 22,0
- Riz aux légumes et poireaux grillés 21,0

NOUILLES ET PÂTES

- Nouilles Rossos 19,0
- Nouilles à l'encre 20,0
- Maxicannellonis de notre chef Mercè 14,5
- Rigatoni à la bolognaise 10,0

COMBINÉS

- Friture 26,0
- Spécial Pòsit 36,0
- Fruits de mer 45,0
- Fruits de mer complet 78,0

RAGOÛT

- Lotte à la sauce romesco 29,6
- Zarzuela de poisson et fruits de mer 29,8

GRILLÉ DE MER

- Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette 19,9
- Sardines 10,3
- Patte de poulpe 19,8
- Calmar méditerranéen 19,5
- Morue avec aïoli de coings 24,2
- Turbot Recommandé 2 personnes 51,0

GRILLÉ DE TERRE

- Artichauts avec copeaux ibériques 16,3
- Km0 légumes 17,7
- Filet de vache maturé 25,9
- Côtes de Porc Duroc Rôti 18,8
- Filet de porc ibérique 20,5
- Burger de veau bio 13,6
- Côte de veau de 1Kg Recommandé 2 personnes 59,0

PAIN

■ Pain	1,0
■ Pain sans gluten	2,3
■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,8
■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,8

SAUCE

Romesco	1,0
■ Aioli	0,8

DESSERTS

■ Beignets de café de María	6,1
■ Brownie	6,8
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	7,3
Gâteau au tiramisu	7,1
■ Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion	6,9
■ Crème catalane	6,2
Pain perdu caramélisé	7,7
■ Sorbet au citron	6,2
■ Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen	7,9

GLACE

■ Glace pour enfants	4,1
■ Glace à la vanille	5,2
■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	3,1
■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	3,1
■ Glace au chocolat, sans lactose	5,2
■ Glace au chocolat, sans sucre	5,2

EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■
OPTION SANS GLUTEN ■
VÉGANE ■



VIN BLANC

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	18,00	3,30
■ Aproppòsit Malvasia	19,00	3,80
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	20,00	3,70
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	26,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	16,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	17,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	18,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	18,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	19,00	
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	19,00	
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	21,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	23,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	23,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	28,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	28,00	

VIN ROUGE

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Aproppòsit Trepas D.O. Conca de Barberà	22,00	4,00
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	24,00	4,10
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	18,00	
■ Finca San Martín D.O. Rioja	18,00	
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	23,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	23,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	30,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	34,00	
■ Tinto de verano Avec citron ou soda		4,30

VIN ROSÉ

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	25,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	17,00	3,10

SANGRIAS

		verre
■ Sangria de vin	14,00	4,80
■ Sangria de cava	18,00	

MOUSSEUX

	magnum	btlle.	verre
■ Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	48,00	24,00	3,70
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral		25,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava		24,00	
■ Gramona Innoble D.O. Corpinnat		32,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava		39,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava		41,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès		17,00	
■ ■ Frexinet Sans alcool		17,00	