



## SALADES

- Salade verte avec graines 10,9
- Salade de tomates et ventrèche de thon 11,8
- Salade de saumon et mangue 13,8
- Salade avec melon et crevettes 13,9
- Salade de morue à l'orange et romesco 12,8
- Salade de fromage de chèvre 13,6

## ENTRÉES

- Artichauts confites avec copeaux ibériques 15,5
- Tartare de thon Balfegó à l'avocat 17,8
- Huitre du Delta de l'Ebre 3,9
- Anchois 12,9
- Jambon ibérique de gland 19,8
- Soupe de poisson 14,5
- Crème de squilles 14,8

## FRITURES

- Calmars à la romaine 12,9
- Anchois frits 12,7
- Petits calmars frits 13,6
- Calamar méditerranéen à l'andalousie 16,8
- Patatas Bravas 6,9
- Beignets de morue 13,0
- Croquettes de poulet rôti 10,8
- Croquettes de jambon ibérique 12,7

## GRILLÉS

- Petits calmars grillés avec asperges 15,6
- Seiche méditerranéenne grillée 13,5
- Sardines grillées 9,8
- Crevettes caramotes méditerranéennes grillées 16,0
- Crevettes rouges 24,0
- Couteaux 15,0

## CUITES

- Poulpe blanc de Cambrils 18,9
- Palourdes à la marinère 19,8
- Escargots de mer 16,5
- Poulpe à la galicienne 18,8

## MOULES

- Moules à la vapeur 11,8
- Moules à la marinère 12,6
- Moules à la vinaigrette de vermouth 12,5

## RIZ

- Paella aux fruits de mer 19,8
- Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre 19,9
- Riz aux petites seiches à l'encre 19,8
- Riz au homard 26,0
- Riz du Señorito 20,7
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique 20,5
- Riz avec canard et champignons 20,8
- Riz aux légumes et poireaux confits 19,8

## NOUILLES

- Nouilles Rossos 18,0
- Nouilles à l'encre 19,3

## COMBINÉS

- Friture 25,0
- Spécial Pòsit 34,0
- Fruits de mer 43,0
- Fruits de mer complet 74,0
- Légumes grillés 16,8

## RAGOÛT

- Lotte à la sauce romesco 29,0
- Zarzuela de poisson et fruits de mer 29,8
- Colin à la marinère 25,0

## POISSON

- Lotte grillée et purée de citrouille 25,0
- Sole grillée avec légumes 26,0
- Morue au suquet de pêcheur 23,0
- Merlu cuit au four avec amandes et pomme de terre 22,0

## VIANDE

- Filet de vache maturé 25,8
- Côtes de Porc Duroc Rôti 17,9
- Maxicannellonis de notre chef Mercè 13,8

## ENFANTS

- Rigatoni à la bolognaise 9,5
- Nuggets de poulet élevé en plein air 10,5
- Poissons panés faits maison 10,7
- Burger de veau bio 9,8

## PAIN

■ Pain	0,95
■ Pain sans gluten	2,1
■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,6
■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,6

## SAUCE

Romesco	0,95
■ Aioli	0,75

## DESSERTS

■ Brownie	6,4
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	6,9
Gâteau au tiramisù	6,7
■ Fuet au chocolat noir 70%	6,5
■ Fromage cottage au miel croquant et noix grillées pralinées	6,8
■ Carpaccio d'ananas avec crème catalane	6,9
■ Crème catalane	5,9
Panna cotta Baileys	6,8
Pain perdu caramélisé	7,3
■ Sorbet au citron	5,9
■ Café irlandais	6,9

## GLACE

■ Glace pour enfants	3,9
■ Glace à la vanille	4,9
■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	2,9
■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	2,9
■ Glace au chocolat, sans lactose	4,9
■ Glace au chocolat, sans sucre	4,9

# EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■  
OPTION SANS GLUTEN ■  
VÉGANE ■



## VIN BLANC

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
■ Aproppòsit Malvasia	18,00	3,10
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
■ Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	20,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	
■ Els Pics D.O.Q. Priorat	28,00	

## VIN ROUGE

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
■ Excellens Cuvée Especial D.O.C.A. Rioja	17,00	
■ Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
■ LAN 7 metros D.O.C.A. Rioja	22,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Els Pics D.O.Q. Priorat	26,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
■ Tinto de verano Avec citron ou soda		4,00

## VIN ROSÉ

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

## MOUSSEUX

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	23,00	4,00
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
■ Gramona Innoble D.O. Corpinnat	30,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava	39,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	16,00	
■ Frexinet Sans alcool	16,00	

## SANGRIAS

		verre
■ Sangria de vin	13,00	4,50
■ Sangria de cava	17,00	

## BIÈRES

	verre	btlle. pichet ½
Estrella Damm Lager	2,80	3,95
■ Daura Lager		3,00
Inedit Malt et de blé avec épices		3,30
Voll Damm Märzen, double malt		3,00
AK Damm Alsacien, doux		3,40
■ Free Damm Lager		3,00
■ Free Damm Lemon Panaché		3,00
■ Free Damm Tostada Lager		3,00
Damm Lemon Panaché		3,00

## CAFÉ ÉCOLOGIQUE

■ Méditerranéen Dense et aromatique	1,80
■ Décaféiné Aromatique, avec du corps	1,80

## INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

■ Darjeeling Thé noir	2,20
■ Étoile filante Thé vert, bleuet et calendula	2,20
■ Pu Erh Fresh Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise	2,20
■ Thé vert, gingembre et citron Poivre noir et réglisse	2,20
■ Thé noir Chai Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir	2,20
■ Royal Fruits Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscus	2,20
■ Camomille Camomille, fleur écologique	2,20
■ Verveine et menthe Menthe et verveine citronnelle	2,20
■ Rooibos avec l'orange Rooibos, orange et citronnelle	2,20
■ Vitalité Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis	2,20